

Prière  
mois de  
MAI  
2026

Prier en équipe, à la maison, seul ou avec d'autres... Prolonger cette prière tout au long du mois... Aller à votre rythme. LES TEMPS DE SILENCE OU DE PARTAGE AU COURS DE LA PRIERE SONT IMPORTANTS. NE LES NEGLIGER PAS. ALTERNER LES LECTEURS AU COURS DE LA PRIERE. Vous pouvez choisir d'autres chants. PRIER

Jésus dit:  
Car là où  
deux ou trois  
sont assemblés  
en son nom, Je suis au  
milieu d'eux

Pour commencer ce temps de prière prenons quelques instants de silence

pour offrir au Seigneur notre vie, lui confier ce qui habite notre cœur et disposons-nous intérieurement à prier en communion avec toutes les communautés paroissiales.

Le 14 mai : **Fête de l'Ascension** : 40 jours après le dimanche de Pâques et 10 jours avant la Pentecôte, l'Eglise célèbre l'élévation du Christ.

Le 24 mai : **Fête de la Pentecôte.**

**AU NOM DU PERE, DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN**

**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

Bénis le Seigneur, ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand !

Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur ! La terre s'emplit de tes biens.

**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

La Pentecôte nous invite à *nous laisser précéder par l'Esprit Saint en toutes choses...* il nous fait devenir des témoins et des messagers du Christ. C'est ce que nous dit la séquence « *Viens, Esprit Saint en nos cœurs... Assoupli ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid. Rends droit ce qui est faussé.* »



Viens, Esprit Saint, en nos cœurs  
et envoie du haut de ciel  
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;  
dans la fièvre, la fraîcheur ;  
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse, viens remplir  
jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
baigne ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé

À tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle. Amen



**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

Gloire au Seigneur à tout jamais !  
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !

Que mon poème lui soit agréable ;  
moi, je me réjouis dans le Seigneur

### ➤ Méditation à partir de la catéchèse du Pape François sur les « dons de l'Esprit »

L'Esprit-Saint est « le don de Dieu », à son tour, l'Esprit Saint communique divers dons spirituels à celui qui l'accueille. L'Eglise en distingue sept : sagesse, intelligence, conseil, force, science, piété et crainte de Dieu.

**LA SAGESSE** c'est la grâce de pouvoir voir toute chose avec les yeux de Dieu, voir le monde, voir les situations, les problèmes, tout, avec les yeux de Dieu. Mais parfois nous voyons les choses selon ce qui nous plaît ou selon l'état de notre cœur, avec de l'amour ou avec de la haine, avec de l'envie... ce n'est pas l'œil de Dieu.

**SILENCE :**

*Je revois des actes, des situations où j'ai eu des difficultés à voir avec les yeux de Dieu. J'en parle au Seigneur.*

**PRIONS :** Seigneur donne-nous l'Esprit-Saint et le don de la sagesse, cette sagesse qui nous apprend à regarder avec tes yeux, à sentir avec ton cœur, à parler avec tes mots. Esprit Saint transforme notre cœur, fais-nous percevoir tout l'amour du Père.

**L'INTELLIGENCE.** « Il ne s'agit pas de de capacité intellectuelle. Mais il s'agit d'une grâce que seul l'Esprit Saint peut répandre et qui suscite chez le chrétien la capacité d'aller au-delà de l'aspect extérieur et de scruter les profondeurs de la pensée de Dieu

**PRIONS :** Esprit-Saint habite notre cœur et illumine notre esprit, fais-nous grandir jour après jour dans la compréhension de ce que le Seigneur a dit et accompli. Donne à chacun de nous ce don de l'intelligence pour que nous comprenions la Parole de Dieu.

**LE DON de CONSEIL** L'Esprit Saint, nous accorde le don de conseil, pour que nous sachions toujours discerner la volonté de Dieu, même dans les moments les plus difficiles ; et nous garde de toute décision inconsidérée.

**PRIONS :** Esprit Saint mets-nous à l'écoute de Dieu pour nous laisser guider par lui, éclaire notre cœur, afin de discerner la volonté de Dieu, fais-nous

**comprendre la manière juste de parler et de nous comporter et la voie à suivre.**



**LE DON de FORCE :** Le Seigneur vient toujours nous soutenir dans notre faiblesse et il le fait par un don spécial : le don de force. Tous les jours de notre vie, nous avons besoin de cette force notre famille, pour vivre notre foi. »

**SILENCE :** Dans notre vie, dans la vie de nos proches, ou dans le monde, il y a des situations difficiles, douloureuses, confions au Seigneur les hommes, les femmes, les enfants qui mènent une vie difficile, **parlons-en au Seigneur et demandons à l'Esprit Saint le don de la force, pour nous, pour les autres.**

**PRIONS :** Esprit-Saint libère notre cœur, des incertitudes, des craintes, pour vivre de façon authentique la Parole du Seigneur. Esprit-Saint, que le don de force soulage notre cœur et nous donne un enthousiasme nouveau.

**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

**LE DON de SCIENCE** « La science qui vient de l'Esprit-Saint ne se limite pas à la connaissance humaine : c'est un don, qui nous porte à saisir la grandeur, l'amour de Dieu et sa relation profonde avec toutes ses créatures. Eclairés par l'Esprit, contemplons Dieu dans la beauté de la nature...



**PRIONS :** Esprit-Saint donne-nous de comprendre que la création est le plus beau cadeau de Dieu. Louons-le pour toutes les merveilles de sa création, pour nous qui avons été créés à son image. Merci Seigneur !

**Ô Seigneur envoie ton Esprit ...**

**LE DON de PIÉTÉ** "Le don de piété indique notre lien profond avec Dieu un lien qui donne sens à toute notre vie et qui nous garde fermes, en communion avec lui, il nous fait grandir dans une relation vécue avec le cœur : qui change notre vie et nous remplit d'enthousiasme, de joie. C'est pourquoi le don de piété suscite en nous la gratitude et la louange. »

**SILENCE :** *Quels signes me sont donnés de la présence de Dieu à mes côtés ?*

**PRIONS :** Que l'Esprit-Saint nous donne ce don de piété qui nous fait percevoir la présence du Seigneur et tout son amour pour nous, qu'il nous réchauffe le cœur et nous pousse à la prière. Qu'il nous donne la confiance filiale en Dieu, et la capacité de prier avec amour, simplicité et humilité de cœur.

**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

**LE DON de la CRAINTE DE DIEU :** « Ce n'est pas avoir peur de Dieu. Ce don de l'Esprit nous rappelle que nous sommes petits, pauvres devant Dieu, devant son amour. C'est l'abandon en Lui avec humilité, et confiance. L'Esprit-Saint fait sa demeure en nous. Dans nos limites et notre pauvreté, l'Esprit nous reconforte fait de nous des chrétiens convaincus, enthousiastes, qui n'ont pas peur du Seigneur, mais qui sont émus et conquis par son amour !

**PRIONS :** Esprit-Saint ouvre notre cœur, un cœur humble, docile et obéissant afin que le pardon, la miséricorde, la bonté du Père viennent jusqu'à nous, parce que nous sommes des enfants infiniment aimés. Demandons au Seigneur la grâce d'unir notre voix à celle des pauvres, pour nous reconnaître, avec eux, revêtus de la miséricorde et de l'amour de Dieu.

La présence de l'Esprit Saint nous rend capables d'exprimer à Dieu nos prières pour la famille humaine.

**Ô Seigneur, envoie ton Esprit qui renouvelle la face de la terre !**

– **Prions pour notre Église** ; que l'Esprit de Dieu, souffle d'unité et de paix, la garde fermement attachée au Christ. Prions pour notre Evêque, nos prêtres, nos diacres, pour ceux et celles qui œuvrent à l'éducation de la foi que chacun et chacune réponde à l'appel du Seigneur et exerce ses fonctions pour le bien de l'Église. REF

– **Prions pour les dirigeants et dirigeantes des pays du monde** ; ceux de notre pays, que chacun et chacune, sous le souffle de l'Esprit, ait le souci constant du bien commun et du partage équitable des richesses et travaille pour la Paix. REF

– **Prions pour ceux et celles qui vivent de grandes difficultés** : maladie, souffrance, solitude ou désespoir, que l'Esprit de Dieu, souffle de Pentecôte, vienne en eux apporter lumière et réconfort. Prions pour les personnes persécutées à cause de leur foi et de leurs croyances. REF

– **Prions pour notre communauté chrétienne** ; pour les personnes engagées dans notre paroisse que l'Esprit Saint les soutienne. Qu'il nous rende tous capable de nous réjouir avec celui qui est dans la joie, d'être proche de celui qui est seul ou angoissé, de consoler celui qui est affligé, d'accueillir et de secourir celui qui est dans le besoin. REF

**Partageons nos intentions .... Pour les nouveaux confirmés .... Pour les jeunes qui seront en période d'examen ...**

**Prions :** Dieu notre Père, toi qui as voulu, dans ta sagesse, nous animer du même Esprit, daigne accueillir nos demandes et les exaucer, par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Terminer par un chant par exemple : *Christ aujourd'hui nous appelle* ou *Peuple de lumière ou autre...*