

Prier en équipe, à la maison, seul ou avec d'autres... Prolonger cette prière tout au long du mois... Aller à votre rythme.

Prière
mois de
Mars
2026

LES TEMPS DE SILENCE OU DE PARTAGE AU COURS DE LA PRIERE SONT IMPORTANTS. NE LES NEGLIGER PAS. ALTERNER LES LECTEURS AU COURS DE LA PRIERE. Vous pouvez choisir d'autres chants. PRIER

Pour commencer ce temps de prière prenons quelques instants de silence pour offrir au Seigneur notre vie, lui confier ce qui habite notre cœur et disposons-nous intérieurement à prier en communion avec toutes les communautés paroissiales.

Jésus dit:
Car là où
deux ou trois
sont assemblés
en son nom, Je suis au
milieu d'eux

SEMAINE SAINTE : Fête des Rameaux le 29 mars, Jeudi Saint : 2 avril, Vendredi Saint : 3 avril, Veillée Pascale : 4 avril, Pâques : 5 avril.

AU NOM DU PERE, DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN

Avec le début du printemps, nous voyons la vie et ses couleurs qui renaissent autour de nous... A quelques semaines de Pâques, la liturgie nous invite elle aussi à quitter les hivers de nos vies et à laisser germer le nouveau, l'inattendu... Plus forte que toutes les puissances de mort, la lumière peut jaillir en bouquet de vie, car Dieu est la vie, il vient nous ressusciter avec l'immense énergie de son Esprit... Laissons nos peurs sur le côté et osons entrer dans le mouvement de la vie.



Chant : « Vivons en enfants de Lumière » G14-57

- L'heure est venue d'affermir votre cœur ! Voici le temps d'espérer le Seigneur !

Il est tout près, Il vous appelle. Il vous promet la vie nouvelle.

R/ Vivons en enfants de lumière sur les chemins où l'Esprit nous conduit : Que vive en nous le nom du Père !

- L'heure est venue de courir vers la vie ! Voici le temps de trouver Jésus-Christ !

Il est présent parmi les pauvres. Il vous précède en son Royaume.

Après s'être révélé source d'eau vie et lumière, le Christ se dit aujourd'hui « la Résurrection et la Vie » : c'est l'aboutissement de notre chemin de Carême qui nous conduira aux côtés de Jésus sur le chemin de la croix. C'est par amour que Jésus ramène à la vie son ami Lazare

ÉVANGILE « Je suis la résurrection et la vie » (Jn 11, 3-7.17.20-27.33b-45)

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » Jésus, en son esprit,

fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi

qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

– Acclamons la Parole de Dieu.



Commentaires : L'évangile nous raconte la résurrection de Lazare. A l'appel des deux sœurs de Lazare, Jésus revient en Judée. En décidant d'y aller, il prend un risque grave : les dirigeants religieux lui manifestent une hostilité de plus en plus forte. Mais pour Jésus, il y a un défi à vaincre : il va affronter la mort humaine pour y faire éclater sa puissance : **"Je suis la résurrection et la Vie"** nous annonce Jésus. Les derniers temps sont inaugurés. La Vie est offerte à tous ceux et celles qui croient en sa parole.

Dans cet évangile, nous ressentons une tension très forte entre deux désirs opposés : D'un côté, nous avons un désir d'immortalité qui reste profondément ancré dans l'homme. De l'autre, c'est l'acceptation de la mort comme un passage vers la Vie.

Marthe et ses amis auraient voulu que Jésus empêche la mort de Lazare : "Seigneur, si tu avais été là, mon frère ne serait pas mort..." En face, nous avons la réponse de Jésus : Malgré son chagrin, il voit dans la mort de Lazare un signe pour la foi. En effet, derrière la réanimation de cet ami, se profile une annonce de la mort et de la résurrection du Christ.

C'est aussi de notre destinée qu'il est question dans cet évangile. Aucun d'entre nous n'entre dans la Vie sans passer par la mort. Nous pensons à la mort biologique qui fait partie des lois de la nature. Mais l'important c'est aussi de mourir à nos prétentions, nos assurances humaines. Quand Jésus nous parle des "pauvres de cœur", il s'agit de ceux qui ne sont pas imbus d'eux-mêmes, de leurs certitudes et qui laissent le Seigneur agir en eux. Ce qui nous permet d'envisager la vie sans désespérer, c'est l'amour que Dieu nous porte.

La réanimation de Lazare et surtout la résurrection de Jésus sont le signe que l'amour de Dieu est plus fort que la mort. C'est de cette espérance que nous témoignons quand nous sommes réunis à l'église pour la célébration d'une sépulture. En Jésus et avec lui, la mort n'aura pas le dernier mot. Il nous ouvre un chemin de Vie. Il nous invite à voir la mort comme un "passage" vers la vraie Vie. Cette Vie que Jésus veut nous donner c'est celle de Dieu. Il nous assure que rien ne peut nous séparer de son amour : "Je suis avec vous tous les jours et jusqu'à la fin du monde." Cet évangile est une bonne nouvelle qui nous rejoint tous. Jésus nous appelle à sortir de nos prisons. Trop souvent, nous nous laissons enfermer dans nos préjugés, nos peurs, nos conformismes. Nous nous laissons dominer par la haine, la rancune, l'égoïsme, l'indifférence.



Aujourd'hui quelle est ma prison ? quel moyen je me donne pour en sortir ?

Silence...

Aujourd'hui, beaucoup de nos frères et sœurs sont enfermés dans des tombeaux. Nous pensons à tous ceux qui sont opprimés, sans travail, affamés ou malades. Nous croyons que le Seigneur peut ouvrir ces tombeaux-là. Mais nous savons aussi que sa parole et son action passent par nos engagements.

Nous sommes invités à vivre ce carême comme un passage, un passage vers une vie plus juste, plus solidaire, plus ouverte à Dieu et aux autres. Si le Seigneur nous envoie son Esprit Saint c'est pour nous donner la force d'annoncer que la vie est plus forte que la mort.

(Paroisse ND des 3 vallées, Belgique)

➤ **Intentions de prières :**  **choisir un ref** *La mort et la vie, questions essentielles pour chacun de nous. Questions plus difficiles encore pour ceux qui souffrent et qui n'ont plus d'espérance. Confions-les au Dieu de la vie ! Nommer les personnes souffrantes autour de nous.*

Jésus rend vie à Lazare. Pour les personnes qui accompagnent les malades, les familles en deuil. Pour celles et ceux qui, par leurs paroles et leurs actions, redonnent vie, courage et espérance. Seigneur, nous te prions.



Jésus rend vie à Lazare. Nous te prions, Seigneur, pour que les responsables des communautés chrétiennes soient toujours au service de la vie. Qu'ils aient le souci de sortir les gens de la désespérance et de la misère. Que leurs paroles les engageant à la solidarité et au partage.

Jésus rend vie à Lazare. Nous te prions, Seigneur, pour chacune et chacun d'entre nous. Enlève les bandelettes de nos peurs, de nos lassitudes, de nos égoïsmes. Aide-nous à nous mettre debout pour apporter notre pierre à un monde où tous ont pain,

travail, logement et dignité. Seigneur, nous te prions.

- **Pour les catéchumènes et pour nous tous.** Pour que la fête de Pâques ravive notre espérance en la vie éternelle, nous te prions. Seigneur.

- **Partageons nos intentions de prières personnelles...**



Seigneur Jésus, toi qui as redonné la vie à ton ami Lazare, regarde avec bonté tous ceux qui veulent croire en la vie ! A l'approche des fêtes pascales, révèle ton amour à nos frères qui sont dans la peine, toi le Seigneur des vivants pour les siècles des siècles.

 **Chant** Si le vent des tentations s'élève, Si tu heurtes le rocher des épreuves
Si les flots de l'ambition t'entraînent, Si l'orage des passions se déchaîne

Regarde l'étoile, Invoque Marie, Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile, Invoque Marie, Elle te conduit sur le chemin

- Quand l'angoisse et les périls, le doute, Quand la nuit du désespoir te recouvre
Si devant la gravité de tes fautes, La pensée du jugement te tourmente, **regarde l'étoile**
- Si ton âme est envahie de colère, Jalousie et trahison te submergent
Si ton cœur est englouti dans le gouffre, Emporté par les courants de tristesse, **regarde l'étoile ...**