

Prier en équipe, à la maison, seul ou avec d'autres... Prolonger cette prière tout au long du mois... Aller à votre rythme.

Prière  
mois de  
février  
2026

LES TEMPS DE SILENCE OU DE PARTAGE AU COURS DE LA PRIERE SONT IMPORTANTS. NE LES NEGLIGER PAS. ALTERNER LES LECTEURS AU COURS DE LA PRIERE. Vous pouvez choisir d'autres chants. PRIER

Pour commencer ce temps de prière prenons quelques instants de silence pour offrir au Seigneur notre vie, lui confier ce qui habite notre cœur et disposons-nous intérieurement à prier en communion avec toutes les communautés paroissiales.

Jésus dit:  
Car là où  
deux ou trois  
sont assemblés  
en son nom, Je suis au  
milieu d'eux

Journée mondiale du malade et dimanche de la santé : 8 février 2026

Le Mercredi 11 février : Fête de Notre-Dame de Lourdes.

Mercredi 18 février 2026 : Mercredi des cendres

## AU NOM DU PERE, DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN

🎵 Ecoute la voix du Seigneur Prête l'oreille de ton cœur Qui que tu sois ton Dieu t'appelle Qui que tu sois il est ton Père	Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté Réponds en fidèle ouvrier de l'Évangile et de sa paix
--	---

Seigneur, tu nous demandes de prendre soin de ceux qui souffrent. Ouvre notre cœur et prends pitié de nous.

Ô Christ, tu nous invites à bannir la violence de nos vies. Adoucis nos mots et nos gestes, et prends pitié de nous.

Seigneur, tu connais nos faiblesses et nos manquements. Donne-nous la force de ton amour, et prends pitié de nous

Les chrétiens sont moins nombreux qu'autrefois. Nous pouvons nous en désoler, ou saisir cela comme une chance et une exigence. On ne peut pas être disciple du Christ du bout du cœur ou du bout des lèvres. L'Évangile demande des témoins convaincus et audacieux. La mission que Jésus nous confie n'est pas des moindres : il s'agit d'être le sel qui donne du goût et la lumière qui éclaire le monde. Que la Parole de Dieu réveille les saveurs de notre communauté.



🎵 Ecoute la voix du Seigneur, Prête l'oreille de ton cœur  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle, Qui que tu sois il est ton Père !

## ÉVANGILE « Vous êtes la lumière du monde » (Mt 5, 13-16)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

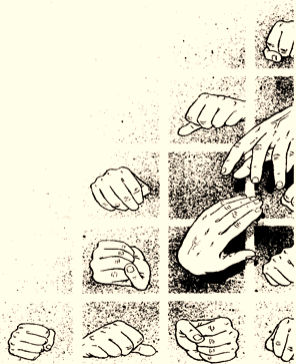
En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

## PARABOLE DE PARTAGE

“Partage ce que tu as, tu y trouveras une liberté. Résiste à la consommation : multiplier les achats devient un engrenage. L'accumulation de réserves, pour toi-même ou pour tes enfants, est le début de l'injustice. Le partage va t'entraîner aussi à modifier ta propre habitation. Fais de ta demeure un lieu d'accueil permanent, une maison de paix et de pardon.”

Lettre au peuple de Dieu  
Taizé



🎵 Ecoute la voix du Seigneur Prête l'oreille de ton cœur  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle Qui que tu sois il est ton Père !

## Questions à méditer

Une seule des deux images, sel et lumière, n'aurait-elle pas suffi au message ? Qu'apporte chacune ?  
Comment est-ce que je désire marcher à la suite du Christ pour être avec lui sel et lumière ?

Quelques mots en commentaire :

Vous êtes sans force, découragés, vous avez perdu votre dynamisme, vous ne savez plus comment donner un peu de saveur à votre vie... voici ce que propose le prophète Isaïe, c'est très



simple : « *Partage, dit-il, ton pain avec celui qui a faim, recueille chez toi le malheureux sans abri, ne te dérobes pas à ton semblable, alors ta lumière jaillira comme l'aurore et tes forces reviendront rapidement* ».

Rendre la saveur à notre vie, Jésus nous en parle : « vous êtes le sel de la terre » dit-il. Du sel ce n'est vraiment pas grand-chose, ça ne coûte presque rien et une pincée suffit pour relever le goût. Le rôle du sel c'est de révéler la nourriture qui, si bonne soit-elle, n'a que peu de saveur par elle-même.

« Être sel de la terre » n'est-ce pas de même révéler aux autres la saveur de leur vie ? Or la saveur de sa vie c'est de se savoir utile, important, précieux, découvrir que l'on compte pour quelqu'un. C'est savoir que s'il m'arrivait quelque chose ce serait une catastrophe pour celui ou celle qui m'aime.

En un mot, la saveur de la vie c'est de se savoir aimé. A ce moment je retrouve le goût de vivre, je me sens capable de grands efforts parce que je sais que l'autre a besoin de moi. Je retrouve des forces chaque fois que je partage, accueille, chaque fois que je ne me dérobes pas.

Si le sel de la terre c'est de donner sens à la vie de l'autre en l'aimant, c'est lui laisser de la place, ne pas l'envahir. Le sel ne s'utilise que par petites pincées, humblement, discrètement. Si le potage n'a pas de goût sans sel, il est imbuvable. Autrement dit, un excès de charité déresponsabilise l'autre et l'infantilise. Ou pour reprendre l'image de la lampe, elle est faite pour éclairer, faire ressortir les objets ou les visages. Tandis qu'un projecteur écrase ce qu'il éclaire et aveugle le regard.

Soyons « sel de la terre » en essayant d'éveiller, de révéler au monde ses capacités, ses possibilités, le potentiel de vie et de bonheur dont il est capable. Soyons lumière du monde pour mettre en valeur tout le bien, le beau, le bon qui est en lui et mettre en branle ses énergies cachées.



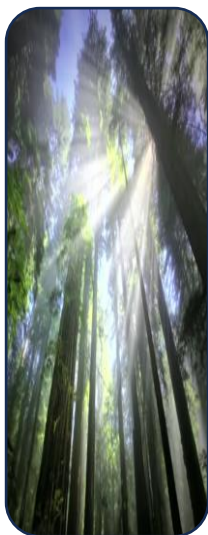
**Intentions de prières :** 🎵 **Seigneur, écoute-nous ! Seigneur, exauce-nous !**

*Dieu d'amour, ta Parole, en Jésus, nous révèle le secret du bonheur que tu accordes à tous les hommes. Mais puisque tu nous associes à sa réalisation, fortifie-nous dans la foi et la charité : que ton Esprit d'amour nous aide à être vraiment sel de la terre et lumière du monde, en Jésus, le Christ, notre Seigneur.*

- Tant de ténèbres obscurcissent le monde : l'indifférence à la détresse des autres, le culte de l'enrichissement et de la réussite... Seigneur, tiens nos cœurs en éveil dans la prière et la générosité ! Nous t'en prions.

- Tant de tiédeur ôte leur saveur aux chrétiens : le manque d'audace pour dire leur foi, la méfiance vis-à-vis d'un monde qui ne cesse de changer... Seigneur, tiens nos cœurs en éveil dans la prière et la confiance en toi et en l'homme ! Nous t'en prions.

- Tant d'intolérances se révèlent dans le monde et dans l'église... Que la diversité de nos origines, de nos opinions, de nos talents soit la richesse de notre communauté pour qu'elle soit vraiment sel et lumière pour le monde où tu nous envoies ! Nous t'en prions.



- Pour tous ceux qui travaillent à la réinsertion sociale des plus défavorisés : qu'ils sachent réveiller l'espérance, redonner goût à la vie. Seigneur, nous t'en prions.

- Pour tous ceux qui connaissent un échec, pour les jeunes qui préparent leur avenir et pour tous ceux qui cherchent un sens à la vie. Pour qu'ils trouvent une lumière, Seigneur, nous t'en prions.

- Pour nous tous chrétiens, que notre baptême porte du fruit autour de nous, Seigneur, nous t'en prions.

- Pour les malades, les personnes seules. Permets-leur de ressentir ta présence aimante et compatissante, et donne-leur l'espérance et la paix intérieure.

Seigneur, tu nous as fait sel de la terre et lumière du monde. Puisse-nous être vraiment lumière, non pas celle qui éblouit par son savoir et ses certitudes, mais qui rayonne et montre le chemin de la vie. Aide-nous aussi à donner de la saveur au monde. Que là où il y a le désespoir et la haine nous puissions par notre bonté et notre dynamisme rendre la saveur de la vie à ceux qui l'ont perdue. Par le Christ Notre Seigneur Amen.

🎵 REF Bénis, le Seigneur, ô mon âme  
N'oublie aucun de ses bienfaits  
Bénis, le Seigneur, ô mon âme  
Bénis, le Seigneur à jamais

Ainsi tu me vois, Seigneur  
Comme un sol, sec et dur  
Ingrat pour ta tendresse  
Mais ce sol si stérile  
Peut devenir chemin  
Chemin de paix, chemin d'amour

Ou choisir un **chant à Marie**

**Le Mercredi 18 février 2026 nous entrons en Carême avec le Mercredi des cendres**

➤ Dieu est là qui nous dit : « Prends la route, change ta manière de vivre, reviens à moi, tourne-toi vers mon Fils ! » Laissons-nous saisir par la grâce... Choisissons les chemins de vérité et de justice... Faisons le vide, le désert... Ouvrons grand notre cœur à l'appel de Dieu.