

Prière
mois de
Mars
2025

Prier en équipe, à la maison, seul ou avec d'autres... Prolonger cette prière tout au long du mois... Aller à votre rythme.

LES TEMPS DE SILENCE OU DE PARTAGE AU COURS DE LA PRIERE SONT IMPORTANTS. NE LES NEGLIGER PAS. ALTERNER LES LECTEURS AU COURS DE LA PRIERE. Vous pouvez choisir d'autres chants.



PROPOSITION: Prier chaque matin quelques mots de l'Évangile ou des mots contenus dans cette prière Ils peuvent être médités, « ruminés ». S'efforcer de mémoriser les mots, les répéter au cours de la journée, comme un compagnonnage avec le Seigneur.



Le 19 mars, l'Église célèbre la solennité de saint Joseph époux de la Vierge Marie et Patron de l'Église universelle. « Nous pouvons tous trouver en saint Joseph l'homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence quotidienne, discrète et cachée, un intercesseur, un soutien et un guide dans les moments de difficultés. Saint Joseph nous rappelle que tous ceux qui, apparemment, sont cachés ou en "deuxième ligne" jouent un rôle inégalé dans l'histoire du salut. À eux tous, une parole de reconnaissance et de gratitude est adressée », [Lettre apostolique Patris Corde](#), 2020.

AU NOM DU PÈRE DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN

Partir ensemble pour 40 jours, afin de changer son cœur. Mettre en œuvre le partage, la prière et la conversion du cœur. Suivre Jésus au désert pour accueillir la grâce du renouveau de Pâques.

Le 5 mars



 Tournez les yeux vers le Seigneur et rayonnez de joie, Chantez son nom de tout votre cœur, Il est votre Sauveur, c'est lui votre Seigneur.
- J'ai cherché le Seigneur et il m'a écouté. Il m'a guéri de mes peurs, et sans fin je le louerai

« Venez à l'écart ». Montons à la montagne sainte. Recevons du Seigneur ressuscité cette lumière et cette promesse : malgré les ténèbres et les lourdeurs, l'engourdissement de nos vies, la monotonie peut-être de nos jours, une formidable espérance nous habite, celle d'avoir part nous aussi, dès à présent, à la gloire du ressuscité, Jésus, devenu homme parmi nous pour nous faire entrer dans la lumière du Royaume.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 9, 28b-36) En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler,



qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : «Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

Lumière des hommes, nous marchons vers toi. Fils de Dieu, tu nous sauveras.



MEDITATION : Sur notre route vers Pâques : le récit de la Transfiguration. En ce temps de Carême où l'Église nous invite à nous préparer à célébrer la Passion et la Résurrection de Jésus, à mi-chemin, voici le récit de la glorification sur la montagne, la Transfiguration, où Jésus est révélé dans toute sa gloire à ses disciples, eux qui seront chargés d'aller proclamer ce message au monde entier. Ce jour-là, ils ont bel et bien vu et entendu toute la vérité de la personne de Jésus. C'est lui qu'ils doivent écouter, il est le Fils bien-aimé du Père.

" Jésus...monta sur la montagne pour prier " La " montagne " est le lieu privilégié de la rencontre entre Dieu et les hommes. Ce n'est donc pas pour rien que Jésus va ce jour-là dans la montagne " pour prier ". C'est là qu'il peut vraiment rencontrer Dieu.

Nous pouvons évoquer des événements de la Bible qui se sont passés sur la montagne



« **Jésus priait** » En ce temps de Carême, nous sommes invités à changer nos cœurs pour revenir vers le Christ Lumière du monde. La prière est l'un des chemins qui nous permettra de nous rapprocher de lui, de mieux comprendre le projet de Dieu pour qu'il devienne notre projet. Elle nous aidera à changer notre regard sur les personnes et les choses pour adopter celui de Dieu.

Jésus le Christ, lumière intérieure Ne laisse pas mes ténèbres me parler. Jésus le Christ, lumière intérieure Donne-moi d'accueillir ton amour.



" **La gloire de Jésus**" Quand Pierre, Jacques et Jean se réveillent, alors qu'ils étaient " écrasés de sommeil ", ils voient " la gloire de Jésus" et les deux hommes qui se tenaient avec lui. Le mot " gloire " dit d'une manière symbolique la présence rayonnante de Dieu et sa grandeur. Ils voient Jésus transfiguré. Son visage humain, qu'ils connaissent bien, est devenu en un instant éclatant de lumière, resplendissant de la lumière divine. Dans " la gloire ", avec Jésus, se trouvent Moïse et Elie, les deux qui, d'une manière particulière, ont vu Dieu. Tous deux sont là, " dans la gloire ", avec Jésus, pour parler avec lui de son " départ " qui allait s'accomplir à Jérusalem, passage par la mort pour parvenir à la vie.

" **Survint une nuée qui les recouvrait** ". La nuée, une manifestation de Dieu, propre à la Bible. Nuée qui, au jour de la Transfiguration, recouvre les disciples. Pierre, auparavant, " ne savait pas ce qu'il disait. " Désormais, il va pouvoir progresser dans l'intelligence du mystère de Jésus, admettre qu'il lui faut passer par la souffrance et la mort pour parvenir à la vie. Pour nous aujourd'hui, nous pensons à tous ces visages d'hommes, de femmes, d'enfants, transfigurés par un simple mot d'amour ; et tous ces visages défigurés par la souffrance ou la haine. Par-delà les misères de notre existence terrestre, il y a l'éternité ressuscitée, dans " la gloire ", sur " la sainte montagne ". Nos visages transfigurés par l'amour. Car Jésus " transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux. "



Jésus le Christ, lumière intérieure Ne laisse pas mes ténèbres me parler. Jésus le Christ, lumière intérieure Donne-moi d'accueillir ton amour.



PRIERE UNIVERSELLE REF (à choisir)

Prions pour le pape François : Seigneur, celui que tu aimes est malade". Je viens te présenter notre Saint Père le pape François, que vienne ta grâce, ô Jésus, sur lui afin qu'il retrouve la santé. Fortifie-le, sois avec lui dans cette épreuve, permet qu'il trouve à ses côtés des personnes aimantes et attentives ... Écoute donc, Seigneur, cette humble prière et exauce-la quand tu le veux et comme tu le veux ... Que, bientôt guidés par le Saint Père, nous puissions proclamer tes merveilles et bénir ton Saint Nom. Avec Toi, nous nous en remettons à la volonté du Père qui agit toujours pour le plus grand bien de ses enfants. Amen. REF

Seigneur, regarde toutes les personnes qui souffrent dans le silence, la solitude et l'obscurité : mets sur leur chemin des visages rayonnants d'espérance. Nous te prions. Ref
Seigneur, regarde tous les jeunes qui cherchent un sens à leur vie ou sont inquiets pour leur avenir : donne-leur de découvrir la lumière de ton Evangile. Nous te prions. Ref
Seigneur, transfigure nos vies et fais que ce carême soit pour tous un vrai temps de renouveau que nous ne restions pas installés dans nos certitudes, mais que nous allions résolument vers toi, pour te découvrir chaque jour agissant dans nos vies. Nous te prions. Ref
Confions nos intentions particulières ...

PRIERE D'EVANGILE : Aujourd'hui, Seigneur Jésus, tu nous donnes à voir, à travers les yeux de Pierre, Jacques et Jean, la splendeur que tu revêtiras au matin de Pâques. Soudain, ton visage apparaît tout autre et tes vêtements deviennent d'une blancheur éclatante. Moïse et Elie s'entretiennent avec toi. En présence de ces deux compagnons, tu révéles aux tiens que ton entrée dans la gloire du Père passera par le chemin de croix du Serviteur souffrant. Donne à nos corps mortels de refléter ta lumière. Qu'elle transfigure nos actes et nos paroles pour que notre vie ressemble à la tienne. Apprends-nous à reconnaître en nos frères et sœurs ton visage meurtri et glorifié.



Je vous salue, Joseph, vous que la grâce divine a comblé. Le sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux. Vous êtes béni entre tous les hommes, et Jésus, l'enfant divin de votre virginale épouse, est béni.

Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu, priez pour nous, dans nos soucis de famille, de santé et de travail, jusqu'à nos derniers jours, et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.

**Vivons en enfants de lumière,
Sur les chemins où l'Esprit nous conduit
Que vive en nous le nom du Père !
L'heure est venue de l'exode nouveau !
Voici le temps de naître d'en-haut !
Quarante jours avant la Pâque,
Vous commencez l'ultime étape.**